ACTA N°343

FECHA: Bogotá, noviembre 28 de 2024.

HORA: 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

LUGAR: Parque Humedal Santa María del Lago.

TEMA: Socialización informe individual de la vigilancia nutricional.

ASISTENTES: Nutricionista, referentes familiares.

ORDEN DEL DIA:

1. Se socializa el objetivo de la reunión.
2. Se diligencia listado de asistencia por parte de los participantes.
3. Socialización del informe individual de la vigilancia nutricional a los referentes familiares.

OBJETIVO

Socializar los estados nutricionales de los participantes, las modificaciones alimentarias y recomendaciones nutricionales aplicados a los participantes del centro Integrarte atención externa grupo 5, que permita que los referentes familiares apoyen la intervención nutricional en casa, propendiendo en el mejoramiento del estado nutricional de las personas con discapacidad.

DESARROLLO:

El término de dietética se refiere a la alimentación modificada, que se utiliza en el tratamiento para determinadas patologías y cuyo objetivo es conseguir un buen estado nutricional mediante un aporte de nutrientes adecuado. La alimentación para población con discapacidad, incluye factores nutricionales, sociales, culturales y emocionales que se desenvuelven con el hecho de comer.

Dentro del ámbito atención integral de los centros se presentan factores que inciden en mayor riesgo de desnutrición de la población atendida, en especial con patologías asociadas, junto con factores derivados de la práctica sanitaria y el contenido nutricional de la dieta.

Powered by CamScanner

Todos estos factores obligan a reflexionar sobre la alimentación a ofrecer, y desarrollar estrategias que permitan conseguir objetivos como: Garantizar el estado nutricional de la población en discapacidad y promover la educación nutricional para lograr la adherencia nutricional al tratamiento y minimizar las complicaciones necesarias de la afectación del estado de salud. Estas estrategias, deben ser de implementación constante no solo con la persona en discapacidad, sino con sus familias y referentes familiares, para lograr los objetivos propuestos.

Se inicia la actividad de socialización dirigido a los referentes familiares de los participantes de la unidad operativa, se explica en primera instancia el objetivo, el cual es socializar el listado de los participantes clasificados de acuerdo al estado nutricional, las modificaciones alimentarias por participantes y las recomendaciones nutricionales, presentado en el informe individual de nutrición de la vigencia del convenio de junio a octubre del 2024.

1. Se informa que se realizó el informe individual nutricional durante el mes de octubre 2024, donde se evidencia la evolución del estado nutricional de junio a octubre 2024 y se presenta el informe individual y sus resultados.

2. Se socializa que las personas con estado nutricional de sobrepeso y obesidad se debe suministrar plan de alimentación hipocalórico con las siguientes características: se debe incrementar el consumo de frutas y verduras, restringir el azúcar o alimentos que los contenga, realizar las preparaciones hervido, cocido, al vapor o asado, disminuir el consumo de grasas saturadas (mantequilla, margarina, piel de pollo, frituras) y aumentar las grasas polinsaturadas (aceites de canola, soya, girasol, atún en agua, aguacate, frutos secos).

3. Se recomienda que los participantes con diagnóstico nutricional de delgadez, deben implementar en casa una dieta hipercalórica, con las siguientes características: se recomienda el uso de densidades calóricas aumentadas para evitar grandes volúmenes de comida. Se puede usar alimentos como: mantequilla, aceite vegetal, mermelada para mejorar la densidad calórica. Se recomienda ofrecer alimentos fuente de proteína de alto valor bilógico, principalmente de fuente animal, aunque una adecuada mezcla vegetal será permitida. Esta dieta permite todos los grupos de alimentos. El aumento en calorías puede ser ofrecido en dos bebidas de alta densidad calórica que puede partir desde el uso de: Formula nutricional o formula casera.

4. Para los participantes que presentan estado nutricional de normalidad, deben consumir en casa una dieta normal: corresponde a una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada, además de ser segura y perceptiva establecida de acuerdo con las recomendaciones de energía y nutrientes para la población colombiana, sin ningún tipo de afección de salud. Es un plan alimentario de consistencia variada, incluye alimentos de todos los grupos en las cantidades recomendadas para una persona o grupo poblacional sin patología agregada y en estado nutricional normal, es balanceada en macro y micronutrientes, aporta las calorías que el organismo necesita para el crecimiento, desarrollo adecuado, reparación y conservación tisular, así como para mejorar el funcionamiento normal de los órganos, permite todas las preparaciones incluidas en la minuta patrón de cada servicio.

Se sugiere a los referentes familiares la aplicación de las recomendaciones nutricionales ofrecidas en la socialización, con el fin de coadyuvar el tratamiento dietario y nutricional que se implementa en el centro de atención externa grupo 5.

Powered by CamScanner

Para finalizar, se despejaron las dudas e inquietudes surgidas durante la socialización.

MATERIALES

Computador, diapositivas.

Compromisos:

En constancia de lo anterior firman:

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Suministro de los alimentos en el hogar y en el centro de acuerdo al estado nutricional y sus respectivas recomendaciones nutricionales.	Nutricionista, referentes familiares.	Permanente

CONVOCATORIA: NA

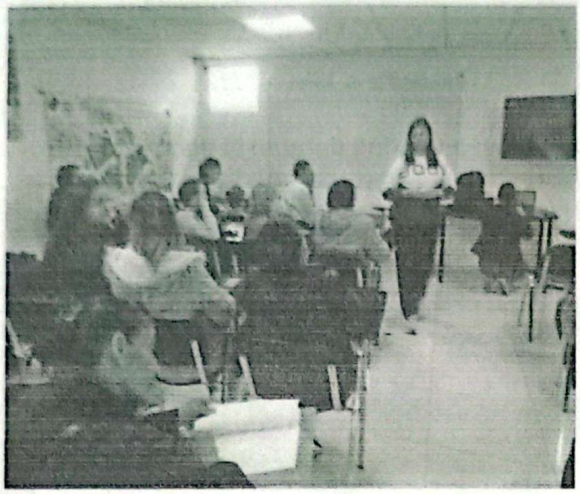
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Martha C Arteta	Nutrición	Centro Integrarte atención externa grupo 5	

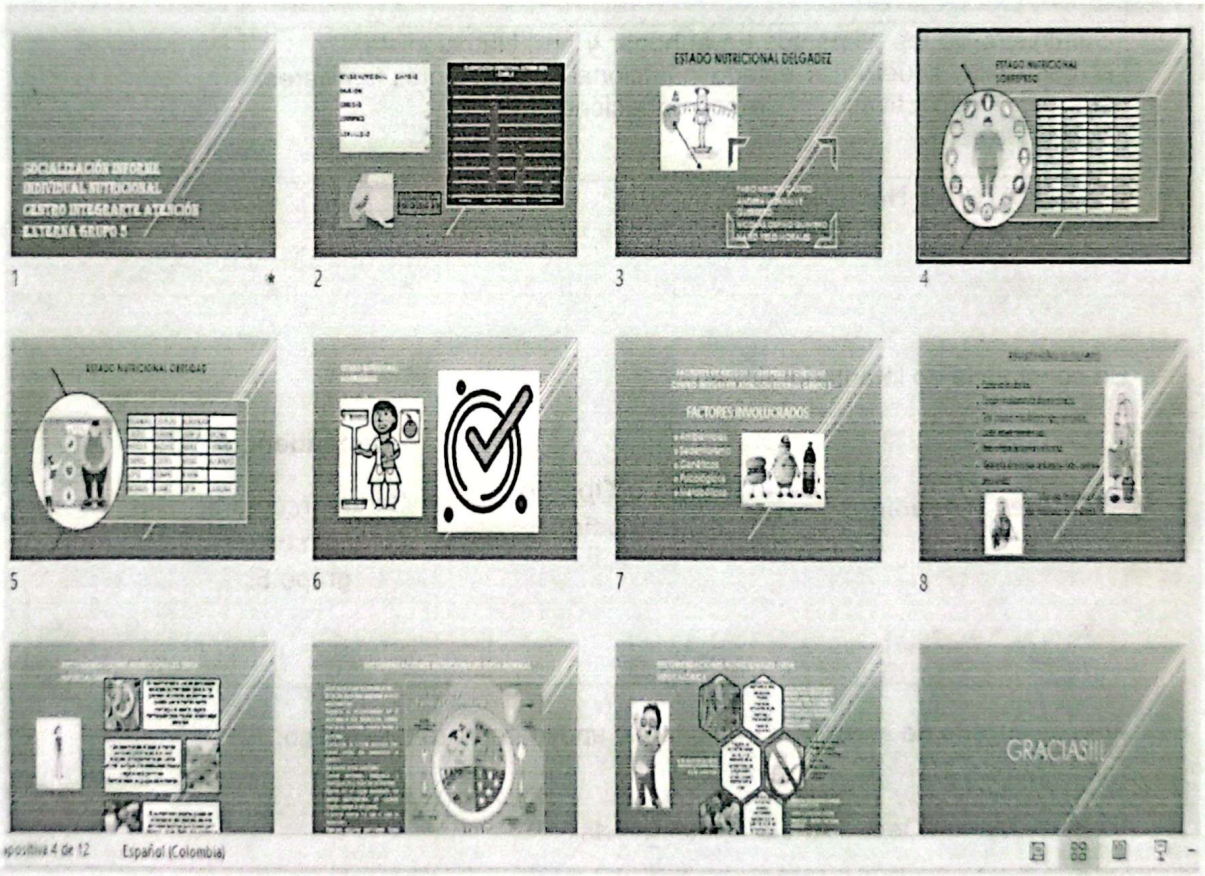
Anexos: listado de asistencia, material de apoyo, registro fotográfico.

Elaboró: Martha Cecilia Arteta / Nutricionista

Powered by CamScanner







Powered by CamScanner

nutricom

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización Informe individual de nutrición FECHA: 28-11/2024
HORA DE INICIO 10:00-11:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Oscar daniel Gonzalez Garcia	Oscar Gonzalez	padre	cra 116 B #67.40	Nvo milenio	10	3117355541
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	K 81 17 72-30	[illegible]	10	[illegible]
3	Yuly Viviana Avila	[illegible]	[illegible]	Cra 95 [illegible]-24 Apto 220	Florida	10	3129617295
4	Andres Felipe Velandia Castro	Olivia Castro C.	Madre	Cll 74 Bis #83-95	Soledad Norte	10	3133430760
5	Juan Andres Abaran	Mª Fernanda Tibaquira	MS	cll 63F #80A69	Villa Luz	10	3114546921
6	Katherine Stephany Mosquera	Nydia Henao	mamá	calle 63 BIS 71 A 11	Reliquia	10.	3116998142
7	Fabio Castro	Julia Gonzalez	madre	calle 55 72 B34	Normandia	Engativa	3132090407
8	Ximena Lopez B	Teodina Bobayo	Madre	KRA 105 C #67-20	El Muelle	10	3158166456
9	Wilmar Alonso Sepulveda Baracaldo	Dilia del Pilar Baracaldo Heredia	Madre	clle 88A 95H-09	ciudad Bachue	Engativa	3134010316

Nombre y cargo del profesional: Ruth C Ardila A - Nutrición
Registro profesional:

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización Informe individual de nutrición FECHA: 28/11/2024
HORA DE INICIO 10:00 HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
10	Nathaly Prieto	Carmen S. Prieto	tia	Cra 69C 6579	Estrada	Engativa	3219962467
11	Nicolas Ospino	DEyla Ordustegui	madre.	CRA 108-69B 68	ENGATIVA	Villacarmelo	3104701392
12	Sergio Alejandro Jimenez Cortés	Jose Olfredo Jimenez Valbuena	papa	Calle 64N 69H 10	Bosque Engativa Bogotá	Engativa	3103047799
13	Dvid. Beltrán	Pedro Beltrán	papo	Cell. 70.F.111.A30	Vill. Costanza	Engativa	3194074591
14	Daniela Urrutia	Martha Loaiza	mamá	calle 69c #112d 08	Naranjal	Engativa	3203771132
15	Jennifer Bogota	Blanca Rodriguez	Madre	CL 22F # 108-72	Versalles	Fontibon	314 3396125
16	Esthefania Rosero	Edwin Ortega	Padre	cr 115 75001	V. dorado	Engativa	3057880
17	Jhenol Ajimenez	Guillermo Cuevas G	Curador	CRA 111A #19 A53	Palatina	Fontibón	3102003657
18	Lizeth Catalina Morales	Estefania Morales.	Hermana	Tv 85g #24c-56	Modelia	Fontibon	3085942913

Nombre y cargo del profesional: Martha C Ardila A - Nutricionista
Registro profesional: MND 05767

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización informe individual de nutrición FECHA: 28/11/2024
HORA DE INICIO 10:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
19	Jeison Gabriel Espitia Bascaldo	Dilia M Pilar Bascaldo Alvarado	Madre	calle 88A-95H-09	ciudad Bachue	Engativa	3134010316.
20	cristian Leon	myriam vargas	Abuela	calle 82 No 95 B 60	Bachue	engativa	300 576 2162
21	Felipe Blanco	Stella Mayor	Madre	K69T 77-20	Ferias	Engativ	3107727312
22	KEVIN Bernal	Carolina Beltran.	madre	cra 105#70-18	Villa Sagrario	Engativa	3176417391
23	Julio E Fuentes	Alba L Rodriguez	mamá	calle 67#118A15	Palmares 3	Engativa	3125125723
24	Leandro Yepes	Roberto Yepes.	Padre	calle 93 #93-15	Luis Carlos Galan	Engativa	3124520522
25	Andres F. Rojas	Ernesto Rojas R	papá	cra 97A #73-84	Alamos No	Engativa	3183333116
26	LAURA NATALIA MEDINA QUIROGA	Fernanda Vanegas	Cuidadora	Cll 70 #29b 24	AGOSTO	AGOSTO	3158068922

Nombre y cargo del profesional: Nath. C Arbeláez A - Nutrición
Registro profesional: MND 05767

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner